

Curso

“O Treino do Guarda-Redes – Formação Creditada para Treinadores de Futebol”

Data de Realização: Entre 11 de março e 9 de abril 2017

Horário: 15.00 - 19.00

Público-alvo: Todos aqueles que se dedicam ao estudo e ensino das problemáticas atuais do Desporto em geral e do Futebol em particular; Treinadores e Agentes direta e indiretamente ligados ao fenómeno formativo de jovens atletas; atletas; estudantes e graduados na área do desporto; público em geral.

Crédito: 4,8 - Formação Contínua (Treinadores)

Componente de Formação: Geral/Específica

Modalidade e respetivo grau: Futebol: I/II

Local: Setúbal

Valor:

- Público em geral - 120€
- Sócios da Associação de Futebol de Setúbal - 110€
- Treinadores da Escola de Guarda Redes Nuno Monteiro - 100€
-

Objetivos Gerais:

- A. Conhecer os conceitos e as metodologias base relacionadas com o rendimento desportivo e o treino.
- B. Compreender os princípios e conceitos básicos associados à observação do processo de treino.
- C. Conhecer os princípios básicos associados à metodologia do treino de futebol.
- D. Conhecer os fundamentos da psicologia aplicada ao futebol.
- E. Conhecer o perfil, a função e a importância do guarda-redes no treino de futebol.
- F. Conhecer a metodologia de treino de guarda-redes dominando os conteúdos da fórmula metodológica.
- G. Compreender a organização e estrutura do treino de guarda-redes, tendo em conta os aspetos relativos à sua planificação e execução.
- H. Conhecer a importância dos processos e instrumentos de gestão e de controlo do treinador de guarda-redes.