



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE SETÚBAL



FUTEBOL UEFA C - TURMA 4 | Alcácer do Sal

COMPONENTE GERAL - 7 HORAS | HORÁRIO

2024

SÁBADO - MANHA					3ª e 5ª FEIRAS - NOITE				
Início	09H00	10H00	11H00	12H00	Início	19H00	20H00	21H00	22H00
Final	10H00	11H00	12H00	13H00	Final	20H00	21H00	22H00	23H00

04	3ª feira	AUDITÓRIO			→	FCHPSAD	FCHPSAD	FCHPSAD	
06	5ª feira	AUDITÓRIO			→	FCHPSAD	TESTE	DA	TESTE

COMPONENTE ESPECIFICA - 100 HORAS | HORÁRIO

SÁBADO - MANHA					SÁBADO - TARDE				
Início	09H00	10H00	11H00	12H00	Início	14H00	15H00	16H00	17H00
Final	10H00	11H00	12H00	13H00	Final	15H00	16H00	17H00	18H00

J
U
N
H
O

					3ª e 5ª FEIRAS				
Início	09H00	10H00	11H00	12H00	Início	19H30	20H30	21H30	22H30
Final	10H00	11H00	12H00	13H00	Final	20H30	21H30	22H30	23H30
11	3ª feira	AUDITÓRIO			→	ALJ	ALJ	ALJ	ALJ
13	5ª feira	AUDITÓRIO			→	PAF	PAF	PAF	PAF
15	Sábado	AUDITÓRIO	GOF	GOF	GOF	GOF	TESTE	ANTF	ANTF
18	3ª feira	AUDITÓRIO			→	PAF	PAF	PAF	PAF
20	5ª feira	AUDITÓRIO			→	PAF	PAF	PAF	PAF
22	Sábado	AUDITÓRIO	PAF	TESTE	ALJ - TESTE	←	MTF	MTF	MTF
25	3ª feira	AUDITÓRIO			→	CM	CM	CM	CM
27	5ª feira	AUDITÓRIO			→	MTF	MTF	MTF	MTF
29	Sábado	AUDITÓRIO	TT	TT	TT	TT			
		CAMPO			→	CM	CM	CM	CM

J
U
L
H
O

02	3ª feira	AUDITÓRIO			→	MTF	MTF	MTF	MTF
04	5ª feira	AUDITÓRIO			→	TT	TT	TT	TT
06	Sábado	AUDITÓRIO	MTF	TESTE	CM	TESTE	←		
		CAMPO			→	MTF	MTF	MTF	MTF
09	3ª feira	AUDITÓRIO			→	TT	TT	TT	TT
11	5ª feira	AUDITÓRIO			→	TT	TT	TT	
13	Sábado	AUDITÓRIO		TT	→	TESTE	←		
		CAMPO			←	TT	TT	TT	TT
16	2ª feira	CAMPO			→	MTF	MTF	MTF	MTF
18	5ª feira	AUDITÓRIO			→	TT	TT	TT	
20	Sábado	CAMPO	TT	TT	TT	TT	←		
23	2ª feira	CAMPO			→	TT	TT	TT	TT
25	5ª feira	CAMPO			→	TT MTF CM - Avaliação Prática			
27	Sábado	CAMPO	TT MTF CM - Avaliação Prática				←		

LOCAIS:

ESTÁDIO MUNICIPAL:

AUDITÓRIO:

DISCIPLINAS:

Componente Geral	Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem (FCHPSAD) - Dr. Guido Júnior Desporto Adaptado (DA) - Simone Frago
Componente Especifica	Metodologia do Treino do Futebol (MTF) - Luis Martins Técnico-Tática (TT) - Luis Dias Capacidades Motoras (CM) - Luis Dias Psicologia Aplicada ao Futebol (PAF) - Artur Marinho Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ) - Luis Ramos Gestão e Organização do Futebol (GOF) - Pedro Santos