

Setúbal
30/1
2016



SEMINÁRIO

Futebol * Treino * Globalização

Tema: "A Globalização e a Interdisciplinaridade no Treino de Futebol"

Data de Realização: 30 de janeiro de 2016

Horário: das 9.00 às 13.00 e das 14.30 às 18.30

Local: Auditório Municipal Charlot

N.º de Unidades de Crédito atribuídas: 14

Formação Contínua (Treinadores)

Componente(s) de Formação: Específica

Grau(s): I/II

Código da Ação: 21776281

Público-alvo:

- Treinadores de futebol,
- Futuros treinadores,
- Estudantes do curso de desporto,
- Jogadores e
- Público em geral.

Objetivos Gerais:

- Conhecer fatores e condicionantes que contribuem para o bom desempenho de um treinador;
- Compreender a necessidade de adaptar o treino de futebol ao país de trabalho (tipo de campeonato, nível de competição, condições climatéricas, perfil do clube e dos jogadores);
- Perceber a importância do trabalho efetuado com equipas B para a formação final dos jogadores;
- Conhecer estratégias para controlar a pressão e o stress dos jogadores durante o jogo;
- Conhecer estratégias para prevenção de lesões nos jogadores.



Setúbal/
30/1
2016

SEMINÁRIO

Futebol * Treino * Globalização

Joaquim Sousa Marques

(Pres. Associação de Futebol de Setúbal)

José Couceiro

(Treinador)

Nuno Santos

(Treinador de Guarda Redes)

Mariano Barreto

(Treinador)

Mário Moreira

(Diretor Departamento de
Formação e Qualificação IPDJ)

João Tralhão

(Treinador)

Rui Carvalho

(Professor)

Pedro Almeida

(Professor ISPA)

Inscrições em www.edugep.pt



Ação Creditada pelo IPDJ com 1,4 UC (Código 21776281)

Setúbal
30/1
2016



SEMINÁRIO

Futebol * Treino * Globalização

9.00 Receção dos participantes

9.30 Sessão de Abertura

*Exma. Sra. Presidente da Câmara Municipal de Setúbal (a confirmar)
Joaquim Sousa Marques (Pres. Associação de Futebol de Setúbal)*

10.00 Treino de Liderança e Desenvolvimento de Equipas

Pedro Almeida (Prof. Auxiliar do ISPA)

10.45 Transição dos Jovens para o Profissional: Competências Primordiais

João Tralhão (Treinador de sub19)

11.30 Coffee Break

12.00 A Importância da Formação de Jogadores para o Futebol Profissional

Mariano Barreto (Treinador)

13.00 Almoço

14.30 A Formação de Treinadores

Mário Moreira Diretor do departamento de Formação e Qualificação do IPDJ

15.15 Treino de Guarda Redes e o Guarda Redes no Jogo

Nuno Santos (Treinador de Guarda-redes)

16.00 Coffee Break

16.30 A ética no Desporto

Rui Carvalho (Professor e formador)

17.15 Globalização e Interdisciplinaridade no Treino de Futebol - da Teoria à Prática

José Couceiro (Treinador)

18.15 Sessão de Encerramento

*António José Gonçalves (Diretor EDUGEP)
Convidado a confirmar*



Ação Creditada pelo IPDJ com 1,4 UC (Código 21776281)

Setúbal
30/1
2016



SEMINÁRIO

Futebol * Treino * Globalização



Joaquim Sousa Marques

Tem 55 anos e é licenciado em Economia pela Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. Foi praticante federado de várias modalidades desportivas, nomeadamente o basquetebol e a esgrima, tendo nesta última integrado os trabalhos da seleção nacional de sub-21. É Quadro Técnico numa empresa de transportes. É dirigente da Associação de Futebol de Setúbal desde Dezembro de 1988, tendo exercido cargos de Vogal do Conselho de Contas, Presidente do Conselho de Contas, Vice Presidente Financeiro da Direção e Presidente da Direção, este último cargo desde Dezembro de 1998. Na qualidade de Presidente da Direção da Associação de Futebol de Setúbal, é delegado à Assembleia Geral da Federação Portuguesa de Futebol, foi em diversos momentos, coordenador e membro da já extinta Comissão Delegada da Associações Distritais e Regionais e tem integrado várias comissões formadas no seio da Federação Portuguesa de Futebol.



Pedro Almeida

Licenciado em Psicologia Social e das Organizações pelo ISPA, Mestre em Psicologia do Desporto pela Universidade do Minho e Doutoramento em Psicologia pela UNED, Madrid. É docente universitário no ISPA, intervém como psicólogo em contextos de desporto e como consultor na área organizacional. É especialista nas áreas da "Psicologia do Desporto e da Atividade Física e de "Treino de Liderança e Desenvolvimento de Equipas". Coordena o Gabinete de Psicologia do S.L.Benfica (que fundou em 1994) e é igualmente consultor de treinadores e atletas de alta competição (futebol, surf, ténis, golf, motociclismo e triatlo). Em 2012 esteve presente como psicólogo nos Jogos Olímpicos de Londres, a acompanhar a seleção portuguesa de triatlo. É autor de artigos e capítulos de livros, nacionais e internacionais, na área da Psicologia do Desporto e da Performance.



João Tralhão

Licenciado em Educação Física, menção de Desporto Escolar, especialização em Futebol, pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade Técnica de Lisboa. É treinador profissional de Futebol no clube Sport Lisboa e Benfica, desde 2001/02. Actualmente desempenha a função de Treinador principal da equipa de sub-19, cargo que ocupa desde a época desportiva de 2011/12. Foi treinador adjunto e/ou principal em todos os escalões de formação (excepção sub-14/15). Em 2007/08 integrou o staff técnico da equipa principal sénior, desempenhando a função de treinador adjunto. Foi treinador das seleções da Associação Futebol de Lisboa nos escalões de sub-13 e sub-18. Graduado pela Federação Galesa de Futebol com o curso UEFA A. Desde 2010/11 assume a função de Vice-presidente do núcleo de Futebol da Faculdade de Motricidade Humana. Intervém frequentemente em acções de formação/congressos como formador, nas áreas da "Metodologia do Treino" e "Liderança de Equipas", em Portugal e internacionalmente.



Mariano Barreto

Licenciado em Educação Física pelo ISEF, desempenhou as funções de Professor Assistente no Instituto Piaget de Almada entre 1990 e 1992, no contexto do Curso Superior de Educação Física. Formador de cursos para Treinador de Futebol na Associação de Futebol de Lisboa, está habilitado enquanto treinador de futebol com a licença UEFA PRO, o mais alto nível federativo atribuído, exigido para o comando de seleções nacionais e clubes que disputem a Liga dos Campeões ou a Liga Europa. Na sua carreira enquanto treinador, destacam-se passagens pelo Sporting Clube de Portugal, Sporting Clube de Braga, Borussia de Dortmund, Lokomotiv de Moscovo, Dínamo de Moscovo e Al Nassr, entre outros; a nível de seleções, dirigiu os destinos do Gana e mais recentemente da Etiópia.



Ação Creditada pelo IPDJ com 1,4 UC (Código 21776281)

Setúbal
30/1
2016



SEMINÁRIO

Futebol * Treino * Globalização



Mário Moreira

Diretor do Departamento de Formação e Qualificação do Instituto Português do Desporto e Juventude – IPDJ
Membro do *Expert Group on Human Resource Development in Sport* da Comissão Europeia.
Licenciado em educação Física e Desporto



Nuno Santos

Nuno Santos é treinador de guarda-redes ao serviço da federação do Canadá, sendo responsável pelo treino de guarda-redes de todas as camadas jovens.
Enquanto treinador, passou igualmente pelo Farense, tendo sido director técnico da Eurostar Goalkeeper Academy.
Enquanto jogador profissional, representou ao mais alto nível o Vitória de Setúbal e Benfica, em contexto nacional, destacando-se também passagens pela liga espanhola - ao serviço do Badajoz -, inglesa - representando o Leeds United -, e norte-americana - pelo Rochester Rhinos. Foi jogador profissional de futebol durante 23 anos.



Rui Carvalho

Licenciado em Educação Física e Desporto pela UTAD e Mestre em Gestão da Formação Desportiva pela Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa, Rui Carvalho tem uma carreira ligada ao desporto e ao serviço público. Professor e formador, desempenhou funções de deputado municipal e vereador na Câmara Municipal do Barreiro. Foi também chefe da divisão de Formação e Diretor Regional de Lisboa e Vale do Tejo do IDP. Embaixador do Distrito Setúbal do LED no Values - Instituto Luso-Ilírio para o Desenvolvimento Humano - www.ILIDH.org

As inúmeras participações e intervenções em eventos relacionados com o contexto desportivo, bem como a sua colaboração mais recente com o Instituto Português do Desporto e Juventude fazem de Rui de Carvalho uma referência incontornável do panorama desportivo.



José Couceiro

Treinador habilitado com a licença UEFA PRO desde 2001; pós-graduado em Direito Desportivo pela Universidade Lusíada, foi jogador profissional de futebol durante uma década. Desempenhou funções no Sindicato de Jogadores Profissionais de Futebol, o qual acabou por presidir. A experiência de dirigente desportivo alargou-se com passagens pelo Conselho Superior do Desporto, Sporting e Alverca. Enquanto treinador, passou por Vitória de Setúbal, Belenenses, Porto, Sporting, Lokomotiv de Moscovo e Gaziantepspor; a nível de federativo, destacam-se as passagens pelas seleções de Portugal (sub-20 e sub-21) e Lituânia, onde treinou a equipa principal. Participou em diversos estudos/projetos sobre o futebol e a sua organização, no âmbito da Federação e Liga Portuguesa de Futebol, tendo sido consultor-especialista sobre a organização da indústria de futebol em Portugal, na vertente da sua sustentabilidade competitiva nacional e internacional.



Ação Creditada pelo IPDJ com 1,4 UC (Código 21776281)